

# FORTBILDUNG

## 3.1 KINDERERNÄHRUNG - Zwischen Muttermilch und optiMIX

**Referentin:**

**Prof. Dr. Mathilde Kersting,**

**Universitätskinderklinik Bochum, Forschungsabteilung für Kinderernährung (FKE)**

Das Thema Kinderernährung ist ein Dauerbrenner bei Eltern. In dieser Fortbildung werden neuste Forschungsergebnisse vorgestellt, aktuelle Fragestellungen erörtert und auch Ihre persönlichen Fragen in der anschließenden Diskussionsrunde beantwortet.

**Inhalte der Fortbildung**

- Grundlagen und neue Forschungserkenntnisse zur Kinderernährung
- Präventive Ernährungskonzepte zur Gesundheitsförderung bis ins Erwachsenenalter
- Ernährung und Allergieprävention: ein Paradigmenwechsel
- Frühe Geschmackserfahrungen: gibt es eine sensorische Prägung?
- Kernbotschaften der Lebensmittelauswahl
- Selber kochen oder Fertigprodukte?

**Zielgruppe: Kursleitungen von Eltern-Kind-Kursen, LEFin- und PEKIP-Kursen und alle am Thema Interessierten**

Termin: Samstag, 16.09.2017, 9.00 – 12.30 Uhr  
Anmeldung bis: 01.09.2017  
Fortbildungsort: HdF Reutlingen, Raum 2, Pestalozzistraße 54, 72762 Reutlingen  
Organisation: Irmela Theurer-Weigele  
Telefon: 07121/929611  
Kosten: 35 EUR