

## FORTBILDUNG

**Online-Workshop:  
MUTTERTÄT – Wenn aus Frauen Mütter werden****Referentinnen:**

**Hanna Meyer** ist Kriminologin, Politikwissenschaftlerin und Mutter und arbeitet als Beraterin in der Entwicklungszusammenarbeit.

**Svenja Krämer** ist Professorin für Erwachsenenbildung und Mutter.

Beide sind Autorinnen des Buchs „Muttertät. Wenn sich plötzlich alles anders anfühlt.“

**Muttertät – Wenn sich plötzlich alles anders anfühlt: Wie das Mutterwerden Körper, Persönlichkeit und das Leben verändert**

Muttertät beschreibt die Veränderungen und Herausforderungen in der Übergangsphase einer Frau zur Mutter. Doch kaum eine/r weiß, dass es die „Muttertät“ überhaupt gibt und dass sie oft ähnlich turbulent und emotional abläuft wie die Pubertät. In diesem Workshop lernen Sie das Konzept der Muttertät kennen:

**Inhalte:**

- Erfahrungsberichte und wissenschaftliche Hintergrundinformationen zur Übergangsphase im Leben einer Frau
- Auswirkungen auf das familiäre und soziale Umfeld
- Veränderte Situation in der Partnerschaft
- Erfahrungen von Vätern und Großmüttern

Im Workshop werden sowohl **wissensvermittelnde Methoden** angewandt wie auch eine **Reflexion** der Teilnehmenden angestoßen und ein **Transfer** zur beruflichen Relevanz für Kursleitende hergestellt.

**Zielgruppe:** Kursleitungen im Bereich Eltern-Kind an Familienbildungsstätten der LEF und alle Interessierten

Termin:	Freitag, 20. Oktober 2023, 14.00 – 17.00 Uhr
Anmeldung bis:	12.10.2023
Organisation:	Katina Tietke
Telefon:	0711 / 229363-467
Fortbildungsort:	Online (Zoom): Sie erhalten ca. eine Woche vor Termin einen Einladungslink.
Kosten:	LEF-Intern: 30 Euro / Extern: 35 Euro
Anmeldung:	<a href="http://www.lef-wue.de">www.lef-wue.de</a>
Min. TN/Max. TN:	10/25